

# युग परिवर्तन

साप्ताहिक

Yuga Parivartan Weekly वर्ष १, अंक ३, २०६५ भदौ ८, आइतबार Aug. 24, 2008 मूल्य : रु. ५।

## आफ्नै सूचना

युग परिवर्तन साप्ताहिक पत्रिकाको लागि विभिन्न जिल्लामा सम्वाददाताको आवश्यकता भएकाले इच्छुक व्यक्तिहरूले समयमा नै सम्पर्क गर्नुहोस् ।

सम्पर्क

८८०३६ १४२०७, ८८४१ ८६३१०१

E-mail : yugaparivartan@gmail.com

# गठबन्धन सरकारले पूर्णता पाएन

■ राजेन्द्र तामाकर काठमाडौं / तीन दलीय गठबन्धनको सरकारले पूर्णता नपाउँदै विवादमा परेको छ । नेकपा, माओवादी, नेकपा एमाले र मधेशी जनअधिकार फोरमबीच भएको समीकरणको प्रारम्भिक सरकारमा आफ्नो हितसम्बन्धी कारण बताउँदै एमालेले सरकारमा नजाने बताएपछि सरकारले पूर्णता नपाउँदै विवादमा परेको हो ।

भामबण्डा मिलेपनि माओवादीले प्रधानमन्त्रीपछिको दोश्रो बरीयतामा अर्थमन्त्री डा. बाबुराम भट्टराईलाई राखेपछि रूठ बनेको एमाले सरकारमा सामेत भएन । प्रधानमन्त्रीपछिको दोश्रो बरीयता नपाएपछि सरकारमा नजाने अवस्थामा एमाले पूर्णपछि नवगठित सरकारले पूर्णता पाउन सकेन । प्रधानमन्त्रीको चीन भ्रमणका कारण सरकारले पूर्णता पाउन अर्को केहिदिन लाग्ने निर्धारित छ ।

तीन दलबीच मन्त्रालय विभाजनमा सहमती भएपछि प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल पचपडले शुरुवार मन्त्रीमण्डल विस्तार गरेको छ । सहमति अनुसार मन्त्रीहरूको नियुक्ति गरेर शुरुवार

अपरान्ह ४ बजे राष्ट्रपति भवनमा सपथग्रहण कार्यक्रम तय गरिएको भए पनि एमालेबाट प्रतिनिधित्व हुने कुनै पनि मन्त्री सपथमा सहभागी भएनन् । उनिहरू सहभागी नभएपनि माओवादी र फोरमबाट प्रतिनिधित्व गरेका आठ मन्त्रीहरूलाई भने प्रधानमन्त्री प्रचण्डले पद तथा गोपनीयताको सपथग्रहण गराएका छन् ।

पूर्व उपप्रधानमन्त्री तथा गृहमन्त्री वामदेव गौतमको नेतृत्वमा सरकारमा सामेल हुन लागेको एमालेले बरीयताका आधारमा प्रधानमन्त्रीपछि दोस्रो स्थान पाउनुपर्ने बताएको छ । सरकारमा सामेल दोस्रो ठूलो दलको हितसम्बन्धी दोस्रो बरीयतामा राख्नु पर्ने एमालेको भनाइको वेवास्ता गर्दै माओवादीका वरिष्ठ नेता एबम् अर्थमन्त्री डा. बाबुराम भट्टराईलाई दोस्रो बरीयतामा राखेपछि एमाले र माओवादीको सम्बन्ध चिसिएको छ । हुनत राष्ट्रपतिको निर्वाचन अगाडी देखिनै एमाले माओवादीको सम्बन्ध चिसिन थालेको थियो तर सरकार गठनको अन्तिम चरणमा सम्बन्ध बिच्छेदेको अवस्थामा पुगेका छन् ।

सपथग्रहण गर्ने तयारी अवस्थामा दौरा सुन्नुवाल लगाएर सिंहदरवार

**नवगठित मन्त्रीमण्डल**  
**पुष्पकमल दाहाल (प्रचण्ड) प्रधानमन्त्री**  
**डा.बाबुराम भट्टराई अर्थ**  
**रामबहादुर थापा (बादल) रक्षा**  
**देवप्रसाद गुरुङ कानून, न्याय तथा संसदीय**  
**कृष्णबहादुर महारा सूचना तथा सञ्चार**  
**उपेन्द्र यादव परराष्ट्र**  
**विजयकुमार गच्छदार भौतिक योजना तथा निर्माण**  
**जयप्रकाशप्रसाद गुप्ता कृषि तथा सहकारी**  
**रेणुकुमारी यादव शिक्षा**

पुरोपनि एमालेका वामदेव गौतम, विष्णु पौडेल, रामचन्द्र भन्ना, किरण गुरुङ, अष्टलक्ष्मी शाक्य र गोपाल शाक्य माओवादीसग रूठ भएर फर्केका थिए । एमाले महासचिव भक्तनाथ सुनालले प्रस्तावित मन्त्रीहरूलाई राष्ट्रिय पोशाकमा आउन निर्देशन दिएपछि प्रस्तावित ६ जनाले नै पोशाक लगाएर आएका थिए । तर बरीयताको क्रम नभैलेपछि एमाले निराश बनेको थियो ।

विहवार मात्रै माओवादी, फोरम र एमालेले सरकारका भावी कार्यक्रमसहितका विषयलाई लिएर सयुक्त सरकारका साक्षात् न्यूनतम कार्यक्रममा प्रचण्ड, भक्तनाथ सुनाल

र उपेन्द्र यादवले हस्ताक्षर गरेका थिए । शीर्ष नेताहरूले हस्ताक्षर गरेको मसौ सूचन नपाउँदै सहमति तोडिन थालिन् । निश्चय पनि जनभावनाविपरित कार्य भएको छ । सरकारको नेतृत्व गरेको माओवादीले अन्य दललाई किन दोस्रो बरीयतामा राख्न चाहँदैन ? यदि काङ्ग्रेस सरकारको सिको माओवादीले गरेका हुन् भने माओवादीले नया नेपाल बनाउला भनेर कसरी विश्वास गर्ने ? थुप्रै प्रश्नहरू उब्जिएको छ । यद्यपि सानो आकारको भएपनि सरकार गठन हुदा केही राहतको महसूस भने अवश्य गर्न सकिन्छ । शुकवार दिउसोसम्मको सहमति अनुसार (बाकी ८ पेजमा)



## प्रधानमन्त्रीद्वारा राष्ट्रको नाममा सम्बोधन

काठमाडौं, प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डले राजनीतिक दलहरूले सकीर्ण दलगत स्वार्थभन्दा माथि उठेर नया नेपाल निर्माणको अभियानमा जुटनुपर्ने बताएका छन् । प्रचण्डले गणतन्त्रलाई संस्थागत गर्नपर्ने दलहरूबीच सहकार्य आवश्यक भएको दोहोर्याएका छन् ।

गणतान्त्रिक मुलुकको पहिलो प्रधानमन्त्री भएपछि राष्ट्रका नाममा पहिलो सन्देश दिदै हातमा हात मिलाएर मात्रै देशले नया विकास पाउने बताएका छन् । उनले जनताले दिएका अभिमतलाई जनसुम्के हातमा मा आत्मसात गर्ने प्रतिवद्धता जनाएका छन् । बहुदलीय प्रतिस्पर्धा, आवाधिक निर्वाचन, मानव अधिकार, पुरे स्वतन्त्रता, विधिको शासन आदि लोकतान्त्रिक पद्धती र मान्यताहरूको

अनुसरण गर्ने बताउँदै प्रधानमन्त्री प्रचण्डले बहुसंख्यक श्रमिक जनताको वास्तविक लोकतन्त्रमा विस्तारित गर्न विशेष जोड दिने बताए । सजकता नै स्वतन्त्रताको मूल्य हो भन्ने भनाई अनुरूप लोकतन्त्र र स्वतन्त्रतालाई व्यापक र दिगो बनाउन नागरिक समाज, जनता र प्रेसले निरन्तर निगरानी गर्नुपर्ने बताएका छन् ।

चीनमा ओलांम्पिक खेलको समापन कार्यक्रममा भाग लिन शोभावर चीन जानुपूर्व प्रचण्डले राष्ट्रको नाममा सन्देश दिएका थिए । अत्यन्तै हार्दिक मुद्रामा देखिएका प्रचण्डले फाउंडे वाइ भिन्ने लामो वक्तव्य जारी गरेका थिए । उनी चीन गएकाले उनको कार्यभार अर्थमन्त्री डा. बाबुराम भट्टराईले सम्हाल्ने भएका छन् ।

(सम्बोधनको पूर्णपाठ पृष्ठ ५ मा)

## प्रधानमन्त्रीको निर्देशन

काठमाडौं / पूर्व क्षेत्रस्थित बाहीरपस्त क्षेत्रको निरीक्षणगर्ने क्रममा सो क्षेत्र जानु भएका प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डले जुधवार पूर्व क्षेत्रीय सशस्त्र प्रहरी बल मुख्यालय वरिष्ठ वाहिनी पकलीमा एक कार्यक्रमबीच क्षेत्रीय प्रमुखहरूलाई निर्देशन दिनुभयो ।

बाहीरपस्त इलाकाको निरीक्षणगर्ने सिलसिलामा काठमाडौं बाट हेलिकोप्टरद्वारा पहिलो भ्रमणको क्रममा सो वाहिनी जानुहुदा उहालाले सशस्त्र प्रहरी बलको समाना गरदले सलामी अर्पण गरेको थियो ।

उक्त वाहिनीबाट सुनसरी जिल्लाका विभिन्न ठाउँका वाडिग्रस्त इलाकाको निरीक्षण गरेर पुनः सोही वाहिनीमा फर्किनु भई प्रधानमन्त्रीले क्षेत्रीय प्रमुखहरूलाई निर्देशन दिनु भएको हो ।

## ७५ वटै जिल्लामा सूचना प्रविधि

दिलबहादुर साँके

काठमाडौं / नेपाल सूचना विज्ञान तथा प्रविधि संस्थाले शुकवार रिपोर्टसं सलबमा एक पत्रकार सम्मेलन आयोजना गरि नेपालमा सूचना तथा प्रविधिको विकास सम्बन्धि आफ्नो रोडम्याप सार्वजनिक गरेको छ ।

कार्यक्रममा बोल्दै संस्थाका अध्यक्ष सीपी भट्टराईले उक्त रोडम्याप छिट्टै सरकार सामु लैजाने जानकारी गराउनुभयो । भट्टराईको प्रमुख आशय्यमा सो कार्यक्रम सम्पन्न भएको थियो ।

सिप्टका उपाध्यक्ष कपिल पौडेलले सूचना तथा प्रविधिको विकासविना नया नेपालको कोरा कल्पना भन्दै यस क्षेत्रको विकासविना सरकारसमेत

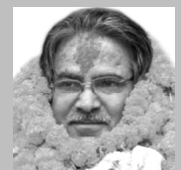
लड्छो हुने बताउनुभयो । सिप्टद्वारा तयार पारिएको रोडम्याप नेपाल सरकारकै पूर्ण सहयोगसहभागिता र सहकार्यमा अगाडि बढाउन पहल गर्नुका साथै सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालयलाई नेपाल सूचना विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालयका रूपमा परिमार्जित गर्दै सूचना तथा प्रविधि क्षेत्रलाई राष्ट्रिय कार्यक्रम घोषणा गरि ७५ वटै जिल्लामा सूचना प्रविधि आर्डीको केन्द्र स्थापना गर्न स्थापना गर्ने रोडम्याप सरकारसामु प्रस्तुत गर्न लगाएको जानकारी दिनुभयो । राष्ट्रिय सूचना केन्द्रको रूपमा सिप्ट रहनेगरी अरु क्षेत्रीय सूचना केन्द्र, जिल्ला सूचना केन्द्र, ग्रामीण सूचना केन्द्र निर्माण

गरी राष्ट्रिय सञ्जालको दृश्यावलोकन केन्द्रकृत गर्न प्रत्येक जिल्लाका सरकारी निकाय शैक्षिक संघसंस्था लगायत ग्रामीण क्षेत्रमा समेत सूचना प्रविधिको प्रविधि तालिम तथा रोजगारीको व्यवस्था गर्ने यो कार्यक्रम नेपाल सरकारबाटै पहल होस् भन्ने उद्देश्यले रोडम्याप तयार पारी सरकारमा लैजान लागेको धारणा सिप्टका महासचिवको थियो । यो प्रविधि अत्यन्त नया भएकाले सो रोडम्याप कार्यान्वयन गर्नसके १० वर्षभित्र साँच्चै नया नेपाल बन्नसक्छ भन्दै यो प्रविधिविाट हेरकाम कारवाही अत्यन्तै छिटो, सजिलो र पारदर्शीकरण सम्पन्न गर्न सकिनुका साथै झट्टाचार, कर्छुली (बाकी ८ पेजमा)

युग परिवर्तन साप्ताहिक पत्रिका प्रकाशन प्रारम्भ भएकोमा खुशी व्यक्त गर्दै निरन्तर प्रकाशनका लागि हार्दिक शुभ कामना व्यक्त गर्दछु ।

सूर्यबहादुर थापा  
 पूर्वप्रधानमन्त्री एवं अध्यक्ष  
 राष्ट्रिय जनशक्ति पार्टी  
 सानो गौचरण, काठमाडौं

हार्दिक बधाई तथा शुभ कामना



“लोकतान्त्रिक गणतन्त्र नेपाल” को प्रथम प्रधानमन्त्री जस्तो गरिमामय पदमा आसिन हुनुपर्नु भएकोमा पुष्पकमल दाहाल (प्रचण्ड) को कार्यकालमा राष्ट्र निर्माण र शान्ति सु व्यवस्था रहोस् भन्दै हार्दिक बधाई तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

रामलाल विश्वकर्मा  
 अध्यक्ष  
 राष्ट्रिय दलित आयोग  
 पूजा प्रतिष्ठान मार्ग, मध्य वानेश्वर, काठमाडौं

# रुवायो कर्णालीक



काठमाडौं / ग्रामी भाजीको फु मन्त्र, परिचमको देउडा गीतको रसस्वाद । धरीधरी पेट मिर्चीमिर्ची हास्य पुनं बाध्यता । शुरुमा जति हास्य पनि कर्णालीबासीको बेदना र छुटपटिले गर्दा भने अन्य अन्त्यतिर धेरैको आसु सुहाउन बाध्य पारयो ।

गुरुकुलको रिमाल नाट्य घर । करिब ५:३५ बजेको हुदाँ गोकर्मी सुनिल पोखरेलले नमस्कार गरेर नाटकको पहिलो डोका खोला । देउडा नाचर कर्णालीबाट राजधानी आएका एक युवाले यहाँको भीड देखेर भन्न थाले काठमाडौंमा त कस्ता कस्ता मान्छे हुन रैछन्, ठुला ठुला भुडी भएका मुकिला मुकिला, उस्ताले पडसा के देलान् र मुग्गमा नाटक घर

वानाउनु नै ? ती युवाको निक्कै व्यांग्य प्रहार गरेको देखेर नाटक निर्देशक सुनिल पोखरेल आएर यहाका मान्छेले चाहे भने सात वटा नाटक घर बनाइदिन्छु भनेर सम्झाउदै थिए । त्यसपछि त कलाकारहरूले निधंक भाएर मन्चमा देखिन थाले ।

सुदूरपश्चिम, त्यसमा पनि कर्णाली अञ्चलको विकट मुगु जिल्ला जहा जहिले भोकमारीले सताउने गर्छ । सुदूर पश्चिमका जनताले खान नपाउने तर राजधानीको रसभोगमा रमाउने यो समाजको परिपटीले देश कहिले बन्छ ? कलाकारहरूले मन्चमा अभिनय गरिरहदा कर्णालीको कल्लो दिइरहेको थियो । बेला बखत देखाइएको मुग्गको रारा तालले त

सबैको मन लोस्याएको थियो नै रारा ताल नदेखेकाकाहरूलाई पनि तिसंना मेठाइदिएको थियो ।

सुरिलो आवाजमा गुञ्जिएको देउडा गीतले देउडा गायक नन्दकमल जोशीलाई देउडा गीतको थप संरक्षकमा लान प्रेरणा दिइरहेको थियो । मुग्गमा रहेका संस्कार र संस्कृतीलाई उजागर गरेको थियो सो मन्चमा ।

सुदूरपश्चिममा बपनी देखिने खाद्य संकट टानं धो धो परिहरेको अवस्थामा पनि सरकारको कुनै पहलकदमी नभएको गुनासो पोखिरहेका थिए भने खाजन भए पनि पहुचवालाको पक्षमा मात्रै वितरण गरिएको कहाली लाग्दो अवस्थाको चित्रण समेत गरिएको थियो । पाच

के.जी. चामलको लागी पाच दिनसम्म लाइन बसेर पनि चामल नपाएर जनताले भोके वस्नु परेको घटनालाई उर्धिनिएको कथामा अधिकांस ढुकेका थिए । चामल नपाउदा चामलको डिप्टो कब्जाका लागी भएको लुछचुडीले सबैको चित्त दुखाएको भए पनि हलमा हासो उठाएको थियो

त्यती मात्र कहा हो र, पुलको अभावमा तुइनको साहाराले कर्णाली नदी तनं पर्दाका दृश्य त कहाली लाग्दो नै थियो । तल वर्षायाममा आफ्नो भेल बाढीले उर्जिरहेको कर्णाली नदी, तुइनको माध्यमबाट धासको भारी संहत नदी तनं कम दु:ख होइन । तुइन तनं नसक्दा कतिपयको त मृत्यु समेत भएको पाइन्छ । दशकौंदिघाको छांनाबाट तुइन जोडिएको थियो भने तल बगेको कर्णालीमा आफन्तको ज्यान गएर आफन्त भाविभक्त हृदा त सबैका आखा साएका थिए । केही आधुनीकीको श्रोत नभएपछि परदेशीनु परेको दृश्यले मन घाचन काय्य पारेको थियो भने मुग्गमा डाक्टरको अभावमा चिरामीहरू अन्तर लानु भने बाध्यतालाई दृश्यमा उतारिएको थियो ।

मुगु जिल्लामा नाटक घर बनाउन गुरुकुलले प्रस्तुत गरेको नाटकमा प्रयुक्तो मुग्गको कलाकारले अभिनय गरेका थिए भने गुरुकुलका केही कलाकारहरूले सहयोग गरेका थिए । हाट नाम दिइएको नाटक गुरुकुलको रिमाल नाट्य घरमा १२ गलेसम्म मन्चन गरिने सुनिल पोखरेलले बताए ।

## बालकविता विद्यार्थी

विद्यार्थी हो हामी,  
पढ्ने हाम्रो काम ।  
दूलो भए पछि राख्नु पर्छ,  
हाम्रो देशको नाम ॥

विद्यार्थी हो हामी,  
पुनु ह माथि ।  
लिनु पर्छ शिक्षा धेरै,  
चल्ल हाम्रो नाम साथी ॥

सबले माया गर्छन्,  
ज्ञानी भई गरे काम ।  
काम नगरे ठग भन्छन्,  
काटछन सबले नाम ॥

अभिषेक गौतम  
कक्षा ५ क  
स्कूल: ज्ञानोदय बालबालिका, सानेपा ललितपुर

## प्रशिक्षण कार्यक्रम सम्पन्न

काठमाडौं / जातीय समता समाज काठमाडौंले जिल्लास्तरीय कार्यक्रमता प्रशिक्षण कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ । कार्यक्रममा राष्ट्रिय जनमोर्चाका अध्यक्ष चित्रवहादुर के.सी.ले बलमान अवस्थामा राजनीतिक गतिबारे प्रशिक्षण गर्दै संगठन र आगामी दिनमा संगठनप्रति विशेष भूमिकाप्रति प्रशिक्षण दिदै सबै कार्यकर्तालाई बफादारी भएर समाज परिवर्तनमा लाग्नुपर्ने बताएका थिए । कार्यक्रममा जातीय समता समाजका केन्द्रीय सल्लाहकार तथा सभासद सन्तवहादुर नेपालीले संविधानमा प्रशिक्षण दिएका थिए ।

नेपालीले दलितहरूको अवस्था हिजोको दिनमा जेजस्तो थियो आजसम्म पनि गाउघरमा त्यहि रहेको हिजो सामन्तवादी व्यवस्थामा जस्तो थियो अहिले त्यस्तै पूजीवादी व्यवस्थातर्फ हल्लेको छ । र जोसँग पूजी त्यसले काम लाउछ । जसको पूजी छैन त्यो नोकर नै हुनुपर्छ । र गरिव,दलित निम्नवर्ग अर्को यो पूजीवादी व्यवस्थामा पीडित नै रहन्छन् । तर पूजीवादी व्यवस्थामा हक अधिकारका लागि संगठनले आवाज उठाउन पाउनु ठुलाठुला विषय लिएर आन्दोलन गर्न पाउछ । त्यसकारण वर्तमान देशमा संविधान निर्माण गर्नेक्रममा दलितहरूले आफ्नो हक र अधिकारका बारेमा सम्पूर्ण संग,संगठन र सरोकारवालाहरूले विशेष आन्दोलन गर्नुपर्ने बारेमा प्रस्ट पार्नुपर्नेको थियो । समाजका अध्यक्ष केशामान वि.क.को सभापतित्वमा सम्पन्न कार्यक्रमको सञ्चालन सचिव पवित्रा सुनारले गर्नुभएको थियो ।

## सौन्दर्य र सफलता

“सौन्दर्य” यो निह्रत व्यक्तिसवैलाई मनपर्छ , सवैलाई त्यो व्यक्ति आफै बन्न मन लाग्छ । त्यस मध्ये पनि महिलाहरूको एउटा ठुलो अस्त्र पनि हो । नाग्री हाँस वा पुरुष सफलताको पछडी सौन्दर्यको केही न केही भूमिका रहेको हुन्छ । प्रकृतिको यो उपहार सबै लाई चाहे अनुरूप, समानरूपमा प्राप्त हुँदैन । भएकोमा निम्नान्तर ल्याउन काम भने प्रत्येकको आफ्नै हातमा छ । जल वायुको विविधताको कारण विश्वका विभिन्न भू भागमा बसोवास गर्ने व्यक्तिहरू बीच शारीरिक बनावट र सौन्दर्यमा फरक पाइन्छ । श्रुत अनुसार मोसम परिवर्तन भैरहन्छ त्यसले पनि सौन्दर्यलाई प्रभाव पार्छ । तर प्रयास गरे सबै आकर्षक बन्न सक्छन् । आकर्षक तथा सुन्दर देखिन सब भन्दा पहिला त आफूमा भएको कमी पत्ता लगाई त्यसलाई

पूरु गर्दै जानु पर्छ । चाहे त्यो कमी वाहय होस वा आन्तरिक ।

१.पहिलो त प्राय जसोको सोचाई हुन्छ महङ्गो कपडा लगाउदा राम्रो देखिन्छु भन्ने लाग्छ । तर तपाईं त्यसो नगर्नुम् , महङ्गो हुँदैन त्यसले व्यक्तिलाई आकर्षक देखाउने होईन । कसैलाई सुहायो भन्दैमा त्यसले सबैलाई सुहाउदैन । तपाईं यो कुरामा निम्नान्तर ल्याउन काम भने प्रत्येकको आफ्नै हातमा छ । जल वायुको विविधताको कारण विश्वका विभिन्न भू भागमा बसोवास गर्ने व्यक्तिहरू बीच शारीरिक बनावट र सौन्दर्यमा फरक पाइन्छ । श्रुत अनुसार मोसम परिवर्तन भैरहन्छ त्यसले पनि सौन्दर्यलाई प्रभाव पार्छ । तर प्रयास गरे सबै आकर्षक बन्न सक्छन् । आकर्षक तथा सुन्दर देखिन सब भन्दा पहिला त आफूमा भएको कमी पत्ता लगाई त्यसलाई

२.अर्को पक्ष विशेष गरी नारीहरू श्रृंगारलाई सौन्दर्य वृद्धि गर्ने अचुक बाटो ठान्छन् । वास्तावामा सही तरीकाले श्रृंगार गरयो भने सौन्दर्य बढाउछ तर कहिले कहि यस्तो पनि हुन्छ कि श्रृंगारले भएको सौन्दर्यमा पनि विगार ल्याउछ, उचित तरीकाले गरिएन भने । त्यसैले श्रृंगार गर्दा आफूलाई कुन मेकअप सामग्रीले सुहाउछ, कुन रङ्गले सुहाउछ भन्ने कुरामा ध्यान दिनु जरुरी छ । उमेर अनुसार ब्यूटी ट्रिटमेन्टहरू पनि गर्नु पर्छ त्यसको लागि सधै पार्लर आउनु पर्दैन घरैमा बसेर आफै गर्न सकिन्छ । अत्याधिक आकर्षक पनि छुलालाई असर पुर्याउछ, त्यसैले उमेर अनुसार मात्र मिलाएर श्रृंगार गर्नु राम्रो हुन्छ । यो कुरामा ध्यान दिनुम् कि सुन्दरता बढाउने नाममा असुहाउदो नहोस् । मुख्य कुरा त

समाज, देश, परिवेश सुहाउदो मात्र श्रृंगार गर्नुहोस ।

३.अर्को महत्वपूर्ण कुरा के हो भने व्यक्त आकर्षक , सुन्दर देखिन वाहिरि सौन्दर्यको जति आवश्यकता छ आन्तरिक सौन्दर्यको अफ बढी जरुरी हुन्छ । सन्तुलित भोजन गर्नुम् । स्वस्थ पनि सौन्दर्यको महत्वपूर्ण पाठो भन्ने नभूलनुम् । सुन्दरताको लागि शारीरिक तथा मानसिक दुवै पक्ष स्वस्थ हुनु जरुरी हुन्छ । अनावश्यक मानसिक अन्य मनोवैज्ञानिक विकार जस्तै कि भ्रम , शंका , भय , ईर्ष्या , चिन्ताबाट आफूलाई सधै टाढा राख्नुम् । आफूमा जहिले पनि आत्म विश्वास हुनु बढाउनुम् सफल हुन आत्म विश्वास हुनु पर्छ, तत्र मात्र कुनै पनि लक्ष्यमा पुग्न सकिन्छ ।

सन्ध्या राई  
धनकुटा, मुगु

**७५ वटै जिल्लामा...**

लगायत यावत च्याउबट प्रपूर्णासमा उन्मुलन हुनसक्ने विवश्या व्यक्त गर्नुभयो ।

राष्ट्रव्यापीरूपमा सूचना तथा प्रविधिको पहुच पुऱ्याउन सके अधिकांश नेपाली शिक्षित हुनको साथै रोजगारी पाउने संस्थाको प्रस विज्ञानमा उल्लेख छ । यो प्रविधिको विकासले अधिकांश नेपाली लाभान्वित हुनसक्ने र हाल संस्थाके लगानीमा जुस्ता र सपनी जिल्लामा सूचना केन्द्र स्थापना भईसकेको र निकट भविष्यमै आदिङ्ग, नुवाकोट, रामेछाप, सिन्धुली काभ्रे, भक्तपुर, सर्लाही, बारा लगायत

विभिन्न जिल्लामा सूचना केन्द्र स्थापना गरिने विज्ञानमा उल्लेख छ ।

विज्ञानमा उल्लेख भए अनुसार सूचना तथा सञ्चार मन्त्री कृष्णबहादुर महारा,रीनाबाटका उपकलपति लगायत विभिन्न विभागिय प्रमुखहरूसग पनि छलफल भईसकेको र हालसम्म ४५ जिल्लाका ६० जना स्नातक भि.के.पी.तालिम सम्पन्न गरी सिष्ट र नेपाल सरकारको लोपोसहितको प्रमाणपत्रसमेत लिईसकेको उल्लेख छ ।

**गठबन्धन...**

माओवादीले पाउने नौ मन्त्रालयमध्ये डा. बाबुराम भट्टराई

अर्थ, रामबहादुर थापा (बादल) रक्षा, कृष्णबहादुर महारा सूचना तथा सञ्चार, देवप्रसाद गुरुङ कानून न्याय तथा संसदीय व्यवस्था मन्त्री भएका छन् । भने फोरमले पाउने चार मन्त्रालयमध्ये परराष्ट्रमन्त्री उपेन्द्र यादव, भौतिक योजना तथा निर्माणमा विजयकमार गच्छदार, कृषि तथा सहकारी मन्त्रीमा जयप्रकाशप्रसाद गुप्ता र शिक्षा मन्त्रीमा रेणुकुमारी यादव नियुक्त भएका छन् । शुरुवारने सबै मन्त्रीहरूलाई प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड'ले पद तथा गोपनीयताको सपथग्रहण गराएका थिए ।

एमालेले गृह, स्थानीय विकास,

जलस्रोत, वन तथा भूसंरक्षण, उद्योग र युवा तथा खेलकुद मन्त्रालय पाउने सहमति भएको भएपनि मर्यादाक्रमको विवादले एमालेले मन्त्री हुनेहरूको नाम प्रधानमन्त्री समक्ष अघारण नै पठाएको भएपनि सपथग्रहण बहिष्कार गरेका थिए । यसले माओवादीलाई धराप धार्पिएको भनिएपनि शक्तिका लागि घुर्कीमावै भएको विश्लेषकहरू बताउछन् । प्रधानमन्त्री प्रचण्ड चीन भ्रमण सकेर फर्किएपनि एमालेलाई नै दोस्रो वरीयातक्रम दिएर सरकारमा सहभागी गराउने सम्भावना देखिएको छ ।

**युग परिवर्तन साप्ताहिक पत्रिका प्रकाशन प्रारम्भ भएकोमा खुशी व्यक्त गर्दै निरन्तर प्रकाशनका लागि हार्दिक शुभ कामना व्यक्त गर्दछु ।**

कौशलनाथ भट्टराई  
महाप्रबन्धक  
औद्योगिक क्षेत्र व्यवस्थापन लिमिटेड  
बालाजु, काठमाडौं

**युग परिवर्तन साप्ताहिक पत्रिका प्रकाशन प्रारम्भ भएकोमा खुशी व्यक्त गर्दै निरन्तर प्रकाशनका लागि हार्दिक शुभ कामना व्यक्त गर्दछु ।**

प्रो. रिमा सुनार  
एरोमा म्याजिक ब्युटि होम एण्ड ट्रेनिङ सेन्टर  
ओरियन्टल कोलोनी रोड, कुलेखर काठमाडौं  
फोन : ९८४१३३२०४५

**धनकुटा जाओ आन्तरिक पर्यटनको विकास गरौं**

कृषि, पर्यटन, उद्योग र व्यापार समुन्त धनकुटाको आर्थिक विकासको आधार

नाराकासाथ असोज १ गतेदेखि १३ गतेसम्म हुन गैर हेको दोस्रो धनकुटा महोत्सव भव्यताकासाथ सफल पारौं ।

आयोजक  
**धनकुटा उद्योग वाणिज्य संघ**  
धनकुटा

सह आयोजक  
**जिल्ला विकास समिति**  
अफिसियल मिडिया  
इमेज एफएम

प्रायोजक  
**कावेली विकास बैंक**  
बजार प्रबन्धक  
नेपाल उद्योग वाणिज्य  
महासंघ

**युग परिवर्तन साप्ताहिक पत्रिका प्रकाशन प्रारम्भ भएकोमा खुशी व्यक्त गर्दै निरन्तर प्रकाशनका लागि हार्दिक शुभ कामना व्यक्त गर्दछु ।**

प्रो. रिमा सुनार  
एरोमा म्याजिक ब्युटि होम एण्ड ट्रेनिङ सेन्टर  
ओरियन्टल कोलोनी रोड, कुलेखर काठमाडौं  
फोन : ९८४१३३२०४५

(सर्वत्र बजारमा उपलब्ध छ सुन्न नभुलोहोला)